



Objectifs de la formation

Communiquer efficacement avec un message construit et adapté à la cible

S'exprimer avec charisme et conviction

Jeudi 14 octobre 2021

à Marsac sur l'Isle

Maison des Communes
Salle de l'Extension

Durée : 6 heures

De 9h à 12h

De 14h à 17h

Méthode :

- Apports théoriques
- Vidéo
- Participation active
- Exercices d'application
- Mise en situation

Programme

En amont de la formation chaque participant est invité à :

- Adresser au moins une semaine avant la formation, une vidéo dans laquelle il s'exprime
- Choisir le thème sur lequel il souhaite travailler son discours pendant cette formation

Matin : Préparation et construction d'un discours

- Préparation du discours
- Analyse de la situation
- Construction du discours (plan, accroche...)
- Préparation personnelle
- Mental
- Émotions

Après-midi : Développer son charisme

- Adopter la bonne posture
- Les pouvoirs du regard
- Faire vivre sa voix
- L'importance de l'intention

Intervenant : Catherine BUISSON

Formatrice en Prise de Parole

UDM 24 Formations

UDM 24 - Maison des communes- Bld de Saltgourde – 24430 Marsac sur l'Isle

Tél : 05 53 02 87 35 - Fax : 05 53 08 69 65

contact@udm24.fr / www.maires-dordogne.fr